

13 september 2019 schoolsportdag

Geachte ouder(s)
Beste leerling(e)

Leuven, 6 september 2019

Zoals het een goede en sportieve school past, schieten wij bliksemsnel uit de startblokken. Vrijdag 13 september vliegen wij erin met onze sportdag! Goed begonnen is nog steeds half gewonnen.

Wij blijven onze sportdag een ideaal moment vinden om onze medeleerlingen, onze klastitularis en onze leerkrachten beter en op een andere manier te leren kennen. Van meet af aan proberen we een toffe klassfeer te scheppen waar plezier, vriendschap en enthousiasme aanwezig zijn. En hoe kunnen we dat beter bereiken dan door met zijn allen een dag samen te sporten?

Ook dit jaar heeft ieder jaar zijn eigen locatie. De leerlingen blijven de volledige dag samen met hun klas, hun klastitularis en hun leerkrachten. Zo staat die dag niet alleen het sportieve maar ook het groepsgebeuren centraal.

Een goede sportdag begint met **goede afspraken**:

- De sportdag is een normale lesdag. **Iedereen moet dus om 8.35 uur op school aanwezig zijn.**
- Wie om **medische redenen** niet kan deelnemen aan de sportdag, gaat toch mee met zijn klas en krijgt een aangepast programma aangeboden. Uiteraard is een **geldig doktersattest** vereist. **Dit attest geef je vooraf aan je leerkracht L.O.**
- Sporten doen we in sportkledij. Daarom maken we dezelfde afspraak zoals voor de lessen L.O: **iedereen is verplicht in sportkledij**. Wie zich daar niet aan houdt, verliest punten dagelijks werk en kan bijkomend gesanctioneerd worden.
- Onkosten komen op de schoolrekening.

Directie en leerkrachten L.O. hebben alles gedaan om jullie een onvergetelijke sportdag aan te bieden. Het is nu aan jullie om vol enthousiasme en met een positieve ingesteldheid de sportdag in te vliegen.

Sportieve groet,

De vakgroep Lichamelijke Opvoeding

Mevr. Sels, Mevr. Timmermans, Dhr. Das, Dhr. Claeys

Sportdag vierdejaars

Locatie

Sportoase
Philipssite
3001 Leuven (Heverlee)

Verantwoordelijke leraar: Mevr. Sels

Dagindeling vrijdag 13 september 2019

08.35 uur	Iedereen op school aanwezig. <ul style="list-style-type: none">• Bij het belsignaal gaat iedereen naar zijn rij, waar de klasleraar de aanwezigheden opneemt.• Samen met de klasleraar stappen we naar de Sportoase.
09.15 uur	<ul style="list-style-type: none">• Aankomst in de accommodaties.• Naar de kleedkamers, omkleden en klaar voor de eerste activiteit. Laat geen waardevolle voorwerpen achter in de kleedkamer!
09.50 – 10.50 uur	activiteit 1
11.00 – 12.00 uur	activiteit 2
12.10 – 12.50 uur	Middagpauze voor iedereen; LUNCHPAKKET EN DRANK ZELF MEEBRENGEN
13.00 – 14.00 uur	activiteit 3
14.10 - 15.00 uur	activiteit 4
15.00 uur	Douchen en omkleden
15.15 uur	Vertrek naar huis of school

Kledij

- ✓ Sportkledij, **indoorschoenen** (geen zwarte zolen die afgeven!)
- ✓ Zorg voor reservekledij zodat je bij teveel zweet een **proper T-shirt** kunt aantrekken.
- ✓ Eventueel **regenkledij** voorzien.
- ✓ Zorg voor een **handdoek** (verplicht!) en voldoende drank. Indien je geen handdoek hebt wordt er 2 euro aangerekend voor de huur van een handdoek.
- ✓ **Breng ook douchegerief** mee: een goede douche na een dag sporten is een noodzaak!

Activiteitschema

	<u>Groep 1</u> <u>4HA+4HB</u> (28 Iln) Mevr. Schellekens Dhr. Merckx	<u>Groep 2</u> <u>4HT</u> (18 Iln) Mevr. Snauwaert Mevr. Binnemans	<u>Groep 3</u> <u>4T</u> (14 Iln) Mevr. Van der Vreken Dhr. De Baere	<u>Groep 4</u> <u>4 OR A+B</u> (24 Iln) Mevr. Verlinden Dhr. Weynants Dhr. Boon
09.50 – 10.50u activiteit 1	zelfverdediging	Kick Fun	switching	klimmen
11.00 – 12.00u activiteit 2	Kick Fun	zelfverdediging	klimmen	switching
12.10 – 12.50u	lunch	lunch	lunch	lunch
13.00 – 14.00u activiteit 3	switching	klimmen	Kick Fun	zelfverdediging
14.10 – 15.10u activiteit 4	klimmen	switching	zelfverdediging	Kick Fun

Middagmaal

- ✓ We eten samen onze picknick op in een afzonderlijke zaal.
- ✓ LUNCHPAKKET EN DRANK MEEBRENGEN.
- ✓ ER MAG GEEN ETEN GEKOCHT WORDEN IN DE CAFETARIA.
- ✓ Wij blijven ter plaatse!
- ✓ Wij zorgen voor water en appelen.

Prijs

De huur van de accommodatie en het materiaal, de betaling van de monitoren, fruit en drankvoorziening samen kost ons € 18,50 per leerling. De betaling gebeurt via de schoolrekening.

Sportieve groet

Mevr. Sels

Verantwoordelijke sportleraar vierde jaar

