

13 september 2019 schoolsportdag

Leuven, 6 september 2019

Geachte ouder(s)
Beste leerling(e)

Zoals het een goede en sportieve school past, schieten wij bliksemsnel uit de startblokken. Vrijdag 13 september vliegen wij er in met onze sportdag! Goed begonnen is nog steeds half gewonnen.

Wij blijven onze sportdag een ideaal moment vinden om onze medeleerlingen, onze klastitularis en onze leerkrachten beter en op een andere manier te leren kennen. Van meet af aan proberen we een toffe klassfeer te scheppen waar plezier, vriendschap en enthousiasme aanwezig zijn. En hoe kunnen we dat beter bereiken dan door met zijn allen een dag samen te sporten?

Ook dit jaar heeft ieder jaar zijn eigen locatie. De leerlingen blijven de volledige dag samen met hun klas, hun klastitularis en hun leerkrachten. Zo staat die dag niet alleen het sportieve maar ook het groepsgebeuren centraal.

Een goede sportdag begint met **goede afspraken**:

- De sportdag is een normale lesdag. **Iedereen moet dus om 8.30 uur op afgesproken locatie (Miniemeninstituut) aanwezig zijn.**
- Wie om **medische redenen** niet kan deelnemen aan de sportdag, gaat toch mee met zijn klas en krijgt een aangepast programma aangeboden. Uiteraard is een **geldig doktersattest** vereist. **Dit attest geef je vooraf aan je leerkracht L.O.**
- Sporten doen we in **sportkledij**. Logisch denk je. Jammer genoeg zijn niet al onze leerlingen even logisch. Daarom maken we dezelfde afspraak zoals voor de lessen L.O. : **iedereen is verplicht in sportkledij**. Wie zich daar niet aan houdt, verliest punten dagelijks werk en kan bijkomend gesanctioneerd worden.
- De leerlingen betalen de **onkosten** (vervoer, huur accommodaties, huur materiaal, betaling monitoren) voor de sportdag via de schoolrekening.

Directie en leerkrachten L.O. hebben alles gedaan om jullie een onvergetelijke sportdag aan te bieden. Het is nu aan jullie om vol enthousiasme en met een positieve ingesteldheid de sportdag in te vliegen.

Sportieve groet,

De vakgroep Lichamelijke Opvoeding

Mevr. Sels, Mevr. Timmermans, Dhr. Das, Dhr. Claeys.

Sportdag derdejaars

Locatie

Dit jaar sporten wij met de derdejaars op twee locaties:

Squashcenter de Vaart
Kolonel Begaultlaan 15
Witsele/Leuven

Klimcenter De Stordeur
Aarschotsesteenweg 112
3012 Leuven

Dagindeling

08.35 uur	Iedereen aanwezig op school! De klasleraar neemt de aanwezigheden op.
08.45 uur	Samen met de klasleraar stappen/fietsen we naar de Vaart. We kleden ons om (waardevolle voorwerpen kan je in een locker steken aan als je een slot meebrengt.)
09.30 – 10.45 uur	Activiteit 1
11.00 – 12.30 uur	Activiteit 2
12.30 – 13.30 uur	Pauze Broodjes kunnen gekocht worden in de cafetaria van de squash
13.30 -15.00 uur	Activiteit 3
15.15 uur	Einde sportdag, IIn mogen rechtstreeks naar huis

Schema activiteiten

	<u>Groep 1</u>	<u>Groep 2</u>	<u>Groep 3</u>
	3 HA (15 lln) Mevr. Geelen Mevr. Wouters	3HT+3T1 (19+3 lln) Dhr. Logie Dhr Vanbrusselt	3 OR A/B+3T2 (16+6 lln) Mevr Amara Mevr Goovaerts
9.30 – 11.00 u. <u>activiteit 1</u>	Squash	Kajak	Via ferrata/speleo
11.00 – 12.30 u. <u>activiteit 2</u>	Kajak	Via ferrata/speleo	Squash
12.30– 13.30 u. Pauze	Pauze	Pauze	Pauze
13.30-15.00 u. <u>activiteit 3</u>	Via ferrata/speleo	Squash	Kajak

De via ferrata/speleo gaat door in de klimzaal De Stordeur aan de Vaart, de verplaatsing gebeurt per groep te voet en duurt ongeveer 15'. De activiteit stopt 15' vroeger.

Kledij

- Gewone sportkledij is OK voor squash en via ferrata/speleo
- Zorg voor **reserve sportkledij** (T-shirt, broekje en kousen), zodat je bij te veel zweten of nat (kajak) iets propers/droog kunt aantrekken.
- Voorzie zeker in **warme kledij**.
- Urwerken, kettingen, ringen en andere waardevolle voorwerpen doe je best uit. Beter nog: laat ze thuis! Waardevolle voorwerpen kunnen opgeborgen worden in een locker (slotje meebrengen!).

Middagmaal

- **middagpauze is tussen 12.30 en 13.30 uur.**
- Je brengt je **eigen lunchpakket en drank** mee in een rugzak die je kunt meenemen of je koopt een broodje **dat je op voorhand bestelt!**
- Wij brengen water en appels mee voor tussen de activiteiten.

Kostprijs

- De huur van de accommodatie en het materiaal, de betaling van de monitoren, fruit en drankvoorziening samen kost ons 16 euro per leerling.
- De 16 euro betalen we via de schoolrekening.

Sportieve groet

Dhr. Das

Verantwoordelijke sportleraar derdejaars